

Maestro **ALMO** **INCERTI** 5' Dan Aikikai



8 Dicembre 2016
MASSA (MS)
STAGE di
AIKIDO

Costo Stage: 30€
Una sessione: 20€
Per informazioni:
Franco Cattani: 348/0444490

DOJO ANSAIKIDO
Ass.ne Corinno Cattani... bushido
Via Bordigona 32
Massa (MS)

Lo Stage è aperto ai praticanti di tutte le Federazioni
purchè in regola con certificato medico e assicurazione
Munirsi di Jo e bokken

Programma Stage

8 Dicembre 2016

10:00 - 12:30
Lezione
Pausa pranzo
15:00 - 16:30
Lezione