

# M<sup>o</sup> PHILIPPE ORBAN

6° Dan Hombu Dojo

## DOJO ANSAIKIDO

Ass.ne Corinno Cattani... bushido

Via Bordigona 32

Massa (MS)

17/18 Dicembre 2016

MASSA (MS)

STAGE di

# AIKIDO

Costo Stage: 35€

Una giornata: 25€ - Una sessione 20€

Per informazioni:

Alduina Tendoli: 333/2362009

Franco Cattani: 348/0444490

[www.ansaikido.it](http://www.ansaikido.it)

### Programma Stage

#### Sabato

09:30 - 10:00

Accrediti

10:00 - 12:30

Lezione

Pausa pranzo

15:00 - 17:00

Lezione

#### Domenica

10:00 - 12:30

Lezione

Pausa pranzo

14:00 - 16:00

Lezione

Lo Stage è aperto ai praticanti di tutte le Federazioni purchè in regola con certificato medico e assicurazione  
Munirsi di Jo e bokken

